

铜陵市教育和体育局文件

铜教体群〔2021〕3号

关于举办 2021 铜陵徒步大会的通知

市各有关单位、社会团体：

2021 年是中国共产党建党 100 周年，是“十四五”开局之年，为认真贯彻落实党的十九届五中全会精神和健康中国、体育强国战略，进一步增强市民身体素质，倡导绿色生活方式，助力“无废城市”建设，提升广大群众的幸福感、获得感，奋力开启建设新阶段现代化幸福铜陵新征程，以更加昂扬的精神面貌喜迎建党 100 周年，经研究，2021 年 3 月 28 日举办 2021 铜陵徒步大会。具体方案如下：

一、活动主题

全民健身，助力小康
健康铜陵，你我同行
绿色出行，低碳生活

二、组织机构

主办单位：铜陵市教育和体育局

协办单位：铜陵市公安局、铜陵市生态环境局、共青团铜陵市委、铜陵市广播电视台、铜陵日报社

运营单位：铜陵媒工坊文创

三、时间和地点

活动时间：2021年3月28日上午9:00

地 点：铜陵市体育中心（起终点）

四、项目设置和人员规模、对象

（一）徒步项目设置：10公里徒步，4公里亲子体验

（二）徒步人员规模：3000人以内，其中10公里徒步不超过1000人，4公里亲子体验不超过2000人。

（三）活动参与对象：本次徒步活动只限铜陵市常住人口报名参加。

五、徒步路线

（一）10公里专业项目

市体育中心北门（起点）→翠湖六路→陵江北道→博物馆→八宝路→西湖二路→新城大道→翠湖六路→市体育中心北门（终点）

（二）4公里亲子项目

市体育中心北门（起点）→翠湖六路→陵江北路折返点→翠湖六路（水街入口）→环西湖湿地公园→西湖湿地公园停车场（终点）

六、分项活动

1、2021 铜陵徒步大会摄影大赛

时间：2021 年 3 月 28 日

内容：大力宣传铜陵全民健身群众性体育活动，鼓励广大摄影爱好者拍下活动途中难忘的精彩瞬间，并为优秀作品作者颁发奖金、奖品。

2、“绿动西湖”湿地环保行动

时间：2021 年 3 月 28 日

内容：组织徒步爱好者组成环保方阵，手持垃圾袋、长夹子等，清除徒步沿途废纸、塑料瓶等垃圾，用实际行动践行绿色环保理念。

3、“奔跑的样子最美”快闪活动

时间：2021 年 3 月中旬

内容：在徒步大会期间，用“快闪”这种特殊的方式，表达对高质量发展、高品质生活的新阶段现代化幸福铜陵的美好憧憬，表达对祖国的美好祝愿，献礼建党 100 周年。

4、2021 铜陵徒步大会嘉年华

时间：2021 年 3 月 28 日

内容：徒步大会起终点处设置趣味互动游戏区、美食能量区、力量综合训练区（眼疾手快、跑步机等）、徒步休息区等。活动前由彩绘师在徒步者脸上、胳膊上画上加油助威的口号。

七、报名办法

1、报名时间：

2021 年 2 月 28 日 9:00 至 2021 年 3 月 20 日 18:00（若提前报满则截止报名）

2、报名方式：

个人报名：关注微信公众号铜陵半程马拉松（微信号：tlbcmls0562），点击“徒步大会”进行报名。注，分项活动可以同步在官网上报名。



团体报名：填写团体报名表（附件2），发送至电子邮箱：tonglingtb@163.com。

3、参加资格：

参加人员需遵守我市疫情防控各项要求，做好个人防护，且具备下列条件之一：

- （1）拥有铜陵户籍或居住证；
- （2）在铜陵市工作且缴纳社保6个月以上；
- （3）铜陵属地学校在籍学生。

附件：1、2021 铜陵徒步大会规程

2、2021 铜陵徒步大会团体报名表

3、2021 铜陵徒步大会健康安全承诺书

2021年2月24日



铜陵市教育和体育局办公室

2021年2月24日印发

附件 1

2021 铜陵徒步大会规程

一、活动细则

(一) 按照中国田径协会审定的徒步规则和本次活动须知相关规定执行。

(二) 徒步检录

1、检录时间：2021 年 3 月 28 日上午 07:30—08:45

2、检录办法：扫安康码，安康码为绿色并测量体温正常，再按徒步项目在指定区域进行检录，徒步者胸前佩戴完整的大号码布。徒步发令 45 分钟后，不允许徒步者进入徒步路线。徒步者每人 1 块号码布，号码布佩带在胸前。号码布是徒步者的有效凭证，徒步者必须佩戴各自号码布进入与徒步项目相应的出发区进行检录，在徒步过程中必须自始至终佩带号码布，无号码布即取消徒步资格。号码布不得转借，否则发生的一切事故，由原号码布持有者负全部责任。

(三) 出发顺序：按 10 公里项目和 4 公里项目依次排列，各项目方阵间隔 10 米。

(四) 发令：本次徒步采用一枪发令同时出发的办法。

(五) 徒步装备

运营单位为所有徒步者提供 T 恤、抽绳背包、徒步手册。详见物品发放相关安排(具体方案在官方微信查询)。

(六) 饮水/饮料站、能量补给站的设置

1、在起点、终点处设置饮水/用水、能量补给站。

2、10 公里项目在线路 4 公里处设置一个饮水/用水、能量补给站。

3、4 公里项目不额外设置饮水/用水、能量补给站。

4、关门距离和时间

为保证徒步者徒步安全和道路交通秩序，徒步路线各段设关门时间，到关门时间后，相应路段将恢复社会交通。在规定关门时间内，未完成对应距离的徒步者须立即停止徒步，退出线路，以免发生危险。关门时间按自然时间（以 9:00 发令枪声时间为准）计算，具体见下表：

徒步项	距离	关门时间	具体时间
专业组	10KM	2.5	11:30
亲子组	4KM	2	11:00

注：如发生突发和特殊情况时，运营单位有权决定提前关门，徒步者须服从指挥。

（七）有关徒步的其他具体要求和安排，请查阅大会《徒步手册》。

二、报名细则

（一）报名时间

2021 年 2 月 28 日 9:00 至 2021 年 3 月 20 日 18:00（若提前报满则截止报名）。

（二）徒步者报名要求

参加人员身体健康，安康码为绿码且活动前 14 天内未有高风险地区出行史、未与疑似人员接触史（签署 2021 徒步大会健康安全承诺书，详情见附件 3）。

(三) 徒步者年龄要求

- 1、10公里项目年龄限10周岁以上（2011年3月20日以前出生）；
- 2、4公里项目不限制选手年龄。

(四) 徒步者身体状况要求

有以下身体状况者不宜参加徒步：

- 1、先天性心脏病和风湿性心脏病；
- 2、高血压和脑血管疾病；
- 3、心肌炎和其他心脏病；
- 4、冠状动脉病和严重心律不齐；
- 5、血糖过高或过低的糖尿病；
- 6、徒步前感冒、饮酒过度、劳累过度者；
- 7、孕妇；
- 8、其他不适合运动的疾病。

在徒步中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由徒步者个人承担责任。

(五) 徒步装备

报名成功后，请按规定携带本人身份证或居住证到运营单位指定地点领取徒步装备（T恤、抽绳背包、号码布等），具体时间和地点将于活动前在活动官方网站和官方微信公众号公布。

(六) 徒步奖品

在规定时间内完成所报项目后，凭本人有效号码布领取纪念奖牌。

三、保险

运营单位为所有徒步者和工作人员购买徒步期间的人身意外伤害保险，保单以报名信息为准，若由于徒步者报名信息填写不全或不真实造成无法购买保险或者保险无效，替参与者、蹭参与者、使用非本届活动号码布的违规者均无法获得保险资格，责任由徒步者自行承担。

特别说明：

（一）运营单位购买的保险为**人身意外伤害险**。由于自身疾病、身体原因所引起的不良后果，不属于意外伤害保险范围，例如中暑、昏厥等。

（二）运营单位在徒步期间提供免费现场急救性质的医务治疗，在医院救治等发生的相关费用由徒步者自理。

（三）徒步者在徒步过程中因服用兴奋剂或其他违禁药品，造成人身伤害或死亡的，责任由徒步者自行负责。

（四）为了保障徒步者的生命安全，经运营单位授权的工作人员对明显不能继续进行徒步的徒步者，有权终止其徒步。

四、环境保护

参与者在沿途区域不得随意丢弃任何包装纸、瓶罐和垃圾，应将其投入垃圾箱内，共同保护环境。

附件 2

2021 铜陵徒步大会团体报名表

单位/团队（盖章）：

年 月 日

单位/团体名称					
联系人		联系方式			
报名总人数		10 公里		4 公里	
10 公里 专业项目	姓名	联系方式	身份证号		服装尺码
4 公里 亲子项目	姓名	联系方式	身份证号		服装尺码

注：1、报名表复印有效，填写不够另附纸张；

2、身份证号用于购买保险，报名单位/团体和个人对本表内容真实性负责；

3、报名表发送至运营单位电子邮箱：tonglingtb@163.com，咨询电话：
0562-5852590。

附件 3

2021 铜陵徒步大会健康安全承诺书

本人自愿报名参加 2021 铜陵徒步大会,并郑重作出如下承诺:

一、本人及一起共同生活的亲属,参加活动前 14 天没有到疫情严重的相关地区;没有发热、干咳、腹泻等症状。

二、本人自觉接受各方监督,遵守活动期间各项防疫安全要求。

三、本人完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参加条件,已为参加活动做好了充分准备。

四、本人充分了解本次活动可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参加活动。

五、本人愿意承担活动期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非活动原因造成的伤害等任何形式的损失,主办单位、协办单位、运营单位不承担任何形式的赔偿。

六、本人同意接受协办单位在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

七、本人承诺以本人的名义参加活动,决不冒名顶替。

八、本人已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

承诺人签字:

2021 年 3 月 日