**关于开展2021年校园篮球联赛（高一年级篮球赛）**

**的通知**

高一各班级：

为丰富高一年级学生业余体育活动，根据“全国青少年校园篮球体育传统特色学校”2021年篮球工作计划，并结合我校实际情况，拟在4月开展2021校园联赛高一年级（3人制）篮球比赛。比赛将利用每周一至周五下午最后一节课在学校各篮球场地同时进行，现欢迎各班级积极报名参赛。为确保学生健康安全，使比赛顺利平稳进行，要求各班主任在本班比赛期间必须到场，做好各种比赛中安全防范的应急预案。

特此通知。

主办：政教处、校团委

承办：体育组、高一年级部

2021年3月24日

**附1：**2021高一年级（3人制）篮球竞赛规程

**2021年铜陵三中校园男子篮球联赛高一年级（3人制）竞赛规程**

**一．主办单位**：政教处 校团委

**二．承办部门**：体育组 高一年级部

**三．竞赛地点**：铜陵市三中篮球场

**四．参赛球队**：高一各班级

**五．报名办法**：

1.报名时间：3月25日至4月1日

2.报名地点：各班级将报名信息表交至202班华硕同学处，汇总后再统一交到校团委。

3.参赛要求：参加比赛的运动员必须是三中高一年级同学，且身体健康，无心血管等疾病史。

4.参赛队员：各队可报领队1名，运动员6 名。

**六．竞赛办法**：

**第一条**

场地：使用传统篮球场的半个场地进行比赛。

**第二条**

每场比赛设1~2名裁判员和1名记录员。

**第三条**

（1）运动员人数：比赛双方可报名8人，上场队员为3人。

（2）比赛时间：

初赛不分上下半时，全场比赛时间为12分钟。比赛进行到11分钟时，记录员宣布一次时间。允许请求一次暂停，暂停时间为30秒。

复赛、决赛分上下两个半时，每半时8分钟，上半时与下半时之间休息5分钟。上下半时各允许请求一次暂停，每次暂停时间为60秒。

比赛中除在罚球、暂停、球员受伤及比赛结束等情况下停止计时表外，其余情况均不停表。

**第四条**

（1）比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。复赛、决赛阶段，上半时获发球权的队，下半时不再获发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

（2）发球区：中圈不在场地中的半圆叫做发球区，发球区的地面（包括线）算界外。

（3）发球：在发球区掷界外球算做发球。

**第五条**

（1）攻守转换：

每次投篮命中后，都由对方发球。

所有交换发球权的情况（如违例、界外球及投篮命中后），均为死球，在发球区掷界外球继续比赛。

所有不交换发球权的情况（如不执行罚球的犯规），则在就近的三分线外发球。在这种情况下，发球前，必须由裁判员递交球。

守方队员断球或抢到篮板球后，必须将球运（传）出三分线外（持球队员必须双脚踏在三分线外），才可以组织进攻，否则判进攻违例。

争球时，在罚球圈跳球，任何一方得球都必须将球运（传）出三分线（持球队员必须双脚踏在三分线外），才可以组织进攻，否则判进攻违例。跳球中得意外投中无效，重新跳球。

**第六条**

（1）20秒规则：24秒规则改为20秒

（2）犯规法则：

比赛中，每个队员允许4次犯规，第5次犯规罚出场。

任何队员被判取消比赛资格的犯规，则取消该队比赛资格。

每个队累记犯规达5次后，该队的第六次以后的侵人犯规由对方执行2次罚球。前5次犯规中，凡对正在做投篮动作的队员犯规：如投中，记录得分、对方个人和全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球继续比赛；如投篮不中，则判给攻方被侵犯的队员1次罚球，如罚中得1分，并由攻方继续掷界外球，如罚不中，仍由攻方掷界外球。

**第七条**

替换：只能在死球情况下替换。

**第八条**

得分相等和决胜期：

比赛时间终了，以得分多者为胜方。初赛阶段，比赛时间终了，如得分相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

在复赛、决赛阶段，比赛时间终了，如得分相等，则增加3分钟决胜期，发球权仍以掷硬币的形式决定。如果决胜期得分仍相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

**第九条**

（1）队长：比赛中，队长是场上唯一发言人。

（2）纪律：比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

**七．比赛安排及形式**：

1.各参赛队的队长在赛前进行抽签,签号有A(包含A1/A2/A3/A4、A5)，B，C，D，各代表队抽到A为第一小组，B为第二小组，A、B组为上半组;C为第三小组，D为第四小组，C、D组为下半组。

2.初赛采用小组循环比赛，每组前2名出线。

3.复赛采用交叉淘汰制。如：A1-B2,A2-B1;C1-D2,C2-D1

4.决赛采用上半组优胜者对下半组优胜者

**八．奖励办法**：

1.前三名的球队颁发冠、亚、季军奖杯及奖牌。

2.本次比赛设总决赛MVP、最佳防守队员各一名，公平竞赛奖二名。

**九．其它事宜：**

1.如对本《规程》条文发生异议，解释权属归三中体育组所有；

2.所有未尽事宜校体育组将另行通知。

2021年3月23日

附2：报名表

**2021年铜陵市第三中学校园篮球联赛报名表**

班级：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 领队（班主任）：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 队员姓名 | 性别 | 球衣号码 | 备注 |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |

球服颜色：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

注：队长需填写备注栏